**План**

**проведения реабилитационных мероприятий по поддержанию психического микроклимата**

**получателей социальных услуг, снятие тревожности перед заболеванием COVID -19**

С целью улучшения эмоционального состояния подопечных в условиях изоляции по причине предотвращения распространения коронавирусной инфекции, поднятия настроения и улучшения психического состояния учреждением разработаны мероприятия по поддержанию психического микроклимата для получателей социальных услуг, а так же снятия тревожности перед возможным заболеванием COVID-19.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятия** | **Время проведения** | **Ответственный за проведение** |
| 1 | Общение получателей социальных услуг с родственниками, друзьями по WhatsApp, Viber . | Ежедневно с 9:00 до 11:30 и с 19:00 до 20:00  Родственникам необходимо позвонить по телефону  8-980-348-54-46 | Социальный работник |
| 2 | Занятие гимнастикой | Ежедневно | Мед. сестра находящаяся в изоляции |
| 3 | Занятие на тренажерах | Ежедневно | Мед. сестра находящаяся в изоляции |
| 4 | Индивидуальная психологическая работа с получателем социальных услуг: беседы, посещение комнаты психологической разгрузки | Ежедневно | Мед. сестра находящаяся в изоляции |
| 5 | Прогулки по территории | Ежедневно | Мед. сестра находящаяся в изоляции |
| 6 | Чтение и обсуждение художественной литературы | Понедельник | Мед. сестра находящаяся в изоляции |
| 7 | Кружок по интересам (рисование, лепка из пластилина, настольные игры ) | Вторник | Мед. сестра находящаяся в изоляции |
| 8 | Игровая терапия «Узнаем свои возможности». | Среда | Мед. сестра находящаяся в изоляции |
| 9 | Просмотр фильмов (документальных, художественных) | Четверг | Социальный работник  Мед. сестра находящаяся в изоляции |
| 10 | Виртуальная экскурсия | Пятница | Социальный работник  Мед. сестра находящаяся в изоляции |
| 11 | Дискотека | Суббота, воскресенье | Мед. сестра находящаяся в изоляции |